

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
от 7 апреля 1999 г. N 7**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ  
НАГРУЗОК ДЛЯ ЛИЦ МОЛОЖЕ ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ ПРИ ПОДЪЕМЕ  
И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

Министерство труда и социального развития Российской Федерации постановляет:  
Утвердить Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно приложению.

Министр труда  
и социального развития  
Российской Федерации  
С.КАЛАШНИКОВ

Приложение  
к Постановлению  
Министерства труда  
и социального развития  
Российской Федерации  
от 7 апреля 1999 г. N 7

**НОРМЫ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НАГРУЗОК  
ДЛЯ ЛИЦ МОЛОЖЕ ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ ПРИ ПОДЪЕМЕ  
И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

| Характер работы, показатели тяжести труда  | Предельно допустимая масса груза в кг |        |        |        |         |        |        |        |
|--|---------------------------------------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
|  | Юноши                                 |        |        |        | Девушки |        |        |        |
|  | 14 лет                                | 15 лет | 16 лет | 17 лет | 14 лет  | 15 лет | 16 лет | 17 лет |
| Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены   | 3                                     | 3      | 4      | 4      | 2       | 2      | 3      | 3      |
| Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:<br>- постоянно (более 2-х раз в час)<br>- при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | 6                                     | 7      | 11     | 13     | 3       | 4      | 5      | 6      |
|  | 12                                    | 15     | 20     | 24     | 4       | 5      | 7      | 8      |
| Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:<br>- подъем с рабочей поверхности<br>- подъем с пола   | 400                                   | 500    | 1000   | 1500   | 180     | 200    | 400    | 500    |
|  | 200                                   | 250    | 500    | 700    | 90      | 100    | 200    | 250    |

Примечания. 1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;  
для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг.